

ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Какой лед можно считать безопасным?

Безопасный для человека считается толщина льда не менее 10 см. Прочность льда можно определить и визуально: безопасный лед обычно прозрачный, голубого или зеленоватого оттенка, матовый - в два раза слабее и считается ненадежным. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

Лед может быть непрочным:

- около стока вод (например, с фермы, фабрики, завода);
- вблизи кустов, камыша, в местах, где водоросли вмерзли в лед;
- под толстым слоем снега – там лед всегда тоньше;
- в местах, где бьют ключи, где в реку впадает ручей, где быстрое течение;
- около берега, где лед может неплотно соединиться с сушей, возможны трещины, воздух

подо льдом.

При переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности



ледового покрова с помощью пешни (инструмента, предназначенного для рубки лунок и для безопасного передвижения по льду). Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.

При переходе по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Во

время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

Ни в коем случае не выезжать на лед на автомобиле (квадроцикле, снегоходе и пр.).

Если вы все же провалились

Главное - не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

- громко позовите на помощь, т.к. вблизи могут оказаться люди;
- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает под лед;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда, без резких движений выбирайтесь на лед, поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, т.к. там лед уже проверен на прочность.

Если вы стали свидетелем попадания человека под лед, помогите ему:

- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;

- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры, и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать **нельзя**, иначе рискует сами оказаться в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 метра до пострадавшего;
- если вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

ПОМНИТЕ!

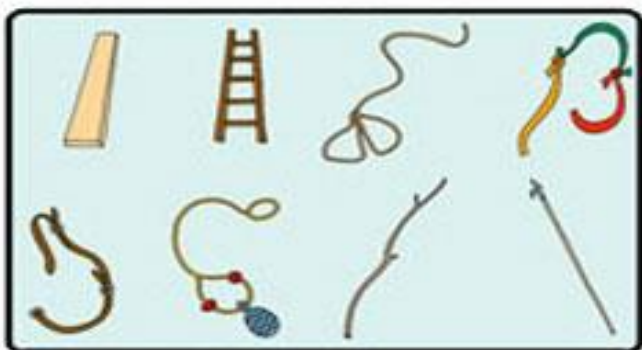
*Соблюдение правил поведения на водных объектах,
выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!*



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ
БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !**



**ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ
ПРЕДМЕТ С 3-4 МЕТРОВ**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ



**ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО
И ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ**



**СРОЧНО СЛЕДУЙТЕ В
БЛИЖАЙШЕЕ СЕЛЕНИЕ**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ
И ЗАМЕРЗАНИЯ**